



Согласовано

Заведующая филиалом
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	2	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	100	10,84	1,7	5,1	9,4	92
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,81	4,9	8,3	16,4	160
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	28,57	12,3	3,6	2,3	91
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	9,06	4,3	5,5	45,5	248
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,52	2,4	0,5	14,6	73
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,42	1,4	0,8	22,1	100
Итого				93,44	28	24	129,9	847
Всего				93,44	28	24	129,9	847

Рыбацера

Повар _____

Кондратьева Наталья Владимировна