

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №2
 Е.Ю.Фёдорова
 « 04 » сентября 2023 г.



Меню № 1 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидоры свежие	100	0,5	0,2	3,4	17	71	10,13
	Суп с овощами и крупой,с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	23,29
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	26,73
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,12
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	43	0,9	0,5	15,1	69		2,55
	яблоки	160	0,3	0,0	14,2	58	458	18,08
	Цена завтрака	107,74						

Меню №1 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	71	10,13
	Суп с овощами и крупой,с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	23,79
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	26,96
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,99
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14
	Хлеб пшеничный	81	1,6	0,8	35,2	154		5,12
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
	яблоки	160	0,2	0,0	14,2	58	458	18,08
	Цена завтрака	112,55						

/ Диетсестра
 Повар

Н.А.Рыбакова
 Н.В.Кондратьева