



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
Е. Ю. Фёдорова
« 06 » сентября 2023

Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	11,36
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	0,97
	Сыр порционно	20	2,9	4,0	0,0	48	97	16,38
	Масло сливочное порционно	10	0,2	7,3	0,1	67	96	7,25
	Фрукт-яблоко	149	0,3	0,0	14,2	58	458	16,79
	Фрукт-банан	500	0,3	0,0	14,2	58	458	77
	Булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	570	23,20
Цена завтрака		152,95						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,71
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	53,16
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,39
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,89
Цена обеда		93,15						

Меню №3 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	9,85
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,30
	Сыр порционно	20	2,9	4,0	0,0	48	97	16,38
	Масло сливочное порционно	10	0,2	7,3	0,1	67	96	7,25
	Фрукт-яблоко	129	0,3	0,0	14,2	58	458	14,59
	Фрукт-бананы	500	0,3	0,0	14,2	58	458458	77
	Булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	570	23,20
Цена завтрака		149,58						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,66
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	53,55
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,75
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,56
Цена обеда		96,52						

/ Диетсестра

97

Н. А. Рыбакова

Повар

Н. В. Кондратьева