



Утверждаю  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №2  
Е.Ю.Фёдорова  
«06» сентября 2023 г.

Меню №3 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,71
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	53,16
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,39
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,89
	<b>Цена завтрака</b>	93,15						

Меню №3 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,66
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	53,55
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,75
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,56
	<b>Цена завтрака</b>	96,52						

/ Диетсестра  
Повар

Н.А.Рыбакова  
Н.В.Кондратьева