

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №2
 Е.Ю.Фёдорова
 «08» сентября 2023г



Меню №5 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из св.овошей с раст.маслом	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1,15/1	9,40
	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,15
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	24,24
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,56
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,36
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,87
Цена завтрака	83,58							

Меню №5 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из св.овошей с рас маслом	100	0,9	5,0	3,1	61,0	14/1,15/1	12,99
	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	25,65
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	27,35
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	39	1,2	0,6	26,4	116		2,48
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,35
Цена завтрака	93,88							

/ Диетсестра
 Повар

Н.А.Рыбакова
 Н.В.Кондратьева