



Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша рисовая жидкая	250	6,4	7,2	27,0	198	311	17,27
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	0,97
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Яблоки	743	0,3	0,0	14,2	58	458	83,93
	Бананы	240	0,3	0,0	14,2	58	458	42,24
	<b>Цена завтрака</b>	<b>154,72</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	8,78
	Суп гороховый с гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139/170	23,22
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	22,30
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,12
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58		1,89
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,11
	Яблоки	190	0,3	0,0	14,2	58	458	21,47
	<b>Цена обеда</b>	<b>91,38</b>						

Меню №7 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Каша рисовая жидкая	250	6,4	7,2	27,0	198	311	17,26
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,30
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Яблоки	658	0,3	0,0	14,2	58	458	74,33
	Бананы	240	0,3	0,0	14,2	58	458	42,24
	<b>Цена завтрака</b>	<b>149,36</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	11,00
	Суп гороховый с гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139/170	23,08
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	22,55
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,32
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,52
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,35
	Яблоки	190	0,3	0,0	14,2	58	458	21,47
	<b>Цена обеда</b>	<b>96,74</b>						

/ Диетсестра

Повар

91

Н. А. Рыбакова

Н. В. Кондратьева