

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №2
 Е.Ю.Федорова
 «13» сентября 2023г



Меню №8 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из св.овошей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	14/1,15/1	11,06
	Суп с макар. изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,46
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	50,98
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок виноградный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,39
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,89
	Бананы	240	0,3	0,0	14,2	58	458	42,24
Цена завтрака	142,37							

Меню №8 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из св.овошей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	14/1,15/1	13,33
	Суп с макар.изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,64
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	52,09
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,54
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,41
Цена завтрака	106,10							

/ Диетсестра

Повар

Н.А.Рыбакова

Н.В.Кондратьева