



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
Е. Ю. Фёдорова
«15» сентября 2023

Меню №10 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,90
	Чай слимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	1,81
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Апельсины	380	0,3	0,0	14,2	58	458	88,23
	Бананы	179	0,3	0,0	14,2	58	458	31,45
	Цена завтрака	151,22						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат Любительский	80	2,2	4,0	4,7	64	4	12,30
	Рассольник домашний с птицей	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	19,78
	Печень тушёная в соусе	100	8,7	9,2	5,0	138	401	39,16
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Сок яблочный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	14,00
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,42
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,92
	Цена обеда	94,88						

Меню №10 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,88
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,47
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Апельсины	302	0,3	0,0	14,2	58	458	70,27
	Бананы	179	0,3	0,0	14,2	58	458	31,50
	Цена завтрака	137,85						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат Любительский	100	2,9	5,1	5,8	81	4	16,07
	Рассольник домашний с курицей	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	19,73
	Печень тушёная в соусе	120	11,5	11,9	5,3	174	401	46,82
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,43
	Сок яблочный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	14,00
	Хлеб пшеничный	42	1,2	0,6	26,4	116		2,67
	Хлеб ржаной	42	1,4	0,8	22,7	103		2,53
	Цена обеда	108,25						

/ Диетсестра

Повар

Н. А. Рыбакова

Н. В. Кондратьева