



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
Е.Ю.Фёдорова
« 15» сентября 2023 г.

Меню №10 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	4	12,30
	Рассольник домашний с птицей и сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	19,78
	Печень тушёная в соусе	100	8,7	9,2	5,0	138	401	39,16
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Сок яблочный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	14,00
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,42
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,92
Цена завтрака	94,88							

Меню №10 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белк и	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	4	16,07
	Рассольник домашний с птицей и сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	19,73
	Печень тушёная в соусе	120	11,5	11,9	5,3	174	401	46,82
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,43
	Сок яблочный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	14,00
	Хлеб пшеничный	42	1,2	0,6	26,4	116		2,67
	Хлеб ржаной	42	1,4	0,8	22,7	103		2,53
Цена завтрака	108,25							

/ Диетсестра

Повар

Н.А.Рыбакова

Н.А.Кондратьева