

Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №2  
 Е. Ю. Фёдорова  
 «18» сентября 2023  
 школа №2  
 4117 730501001

Меню №11 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	8,23
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	15,75
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	6,79
	йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69		12,86
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,20
	бананы	170	0,3	0,0	14,2	58	458	29,92
	яблоки	131	0,6	0,0	28,4	116	458	14,81
	<b>Цена завтрака</b>	<b>89,56</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из св.капусты	80	1,6	4,1	6,8	71	1	9,15
	Свекольник с мясными фрикадел.	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	24,21
	Плов из курицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	35,04
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,68
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,16
	апельсины	344	0,3	0,0	14,2	58	458	79,81
	<b>Цена обеда</b>	<b>156,54</b>						

Меню №11 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	8,23
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	15,75
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	6,79
	йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69		12,86
	бананы	170	0,3	0,0	14,2	58	458	29,92
	Яблоки	569	0,6	0,0	28,4	116	458	64,25
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
<b>Цена завтрака</b>	<b>140,26</b>							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из св.капусты	100	2,0	5,1	8,5	88	1	11,27
	Свекольник с мясными фрикадел.	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	25,20
	Плов из курицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	39,25
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб пшеничный	42	1,2	0,6	26,4	116		2,64
	Хлеб ржаной	42	1,4	0,8	22,7	103		2,51
	Яблоко	190	0,4	0,0	28,0	117	458	21,52
	<b>Цена обеда</b>	<b>105,84</b>						

/ Диетсестра

Н. А. Рыбакова

Повар

Н. В. Кондратьева