

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №2
 Е.Ю.Фёдорова
 «18 » сентября 2023г

Меню №11 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из капусты белокачанной	80	1,6	4,1	6,8	71	1	9,15
	Свекольник с мясными фрикадельками,со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	24,21
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	35,04
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,68
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,16
	Апельсины	344	0,3	0,0	14,2	58	458	79,81
	Цена завтрака	156,54						

Меню №11 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из капусты белокачанной	100	2,0	5,1	8,5	88	1	11,27
	Свекольник с мясными фрикадельками,со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	25,20
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	39,25
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб пшеничный	42	1,2	0,6	26,4	116		2,64
	Хлеб ржаной	42	1,4	0,8	22,7	103		2,51
	Яблоки	190	0,3	0,0	14,2	58	458	21,52
	Цена завтрака	105,84						

/ Диетсестра
 Повар



Н.А.Рыбакова
 Н.В.Кондратьева