

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №2
 Е. Ю. Фёдорова
 «19» сентября 2023



Меню №12 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Запеканка «Царская»с молоком сг.	200	17,5	14,0	39,0	352	10/5	52,06
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	0,96
	Апельсины	344	0,3	0,0	14,2	58	458	81,88
	Цена завтрака	142,75						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат «Степной»	80	1,4	4,0	6	66	25	7,88
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	21,45
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	33,33
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,52
	Хлеб ржаной	27	0,7	0,4	11,3	51		1,62
	Яблоки	150	0,3	0,0	14,2	58	458	16,20
	Цена обеда	103,35						

Меню №12 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Запеканка «Царская»	200	17,5	14,0	39,0	352	10/5	55,18
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,27
	Апельсин	344	0,6	0,0	21,6	88,8	458	70,18
	Цена завтрака	138,40						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат«Степной»	100	1,7	5,0	7,5	82	25	9,78
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	20,28
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	36,41
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,52
	Хлеб ржаной	19	0,9	0,5	15,1	69		1,11
Яблоки							15,51	
	Цена обеда	107,70						

Диетсестра

Handwritten signature

Н. А. Рыбакова

Повар

Handwritten signature

Н. В. Кондратьева