



Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №2  
 Фёдорова Е.Ю.  
 «19» сентября 2023г

Меню №12 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат «Степной»	80	1,4	4,0	6	66	25	7,88
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	21,45
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	33,33
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,52
	Хлеб ржаной	27	0,7	0,4	11,3	51		1,62
	Яблоки	150	0,3	0,0	14,2	58	458	16,20
	<b>Цена завтрака</b>	103,35						

Меню №12 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат «Степной»	100	1,7	5,0	7,5	82	25	9,78
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	20,28
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	36,41
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,52
	Хлеб ржаной	19	0,9	0,5	15,1	69		1,11
	Яблоки	144	0,3	0,0	14,2	58	458	15,51
	<b>Цена завтрака</b>	107,7						

/ Диетсестра  
 Повар

Н.А.Рыбакова  
 Н.В.Кондратьева