

Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №2  
 Е. Ю. Фёдорова  
 « 20 » сентября 2023

Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
		Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1
	Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	7,5	7,7	26,0	203	311	15,30
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85,0	496	7,47
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Груши	170	0,3	0,0	14,2	58	458	32,47
	Бананы	200	0,3	0,0	14,2	58	458	35,20
	Яблоки	307	0,3	0,0	14,2	58	458	34,02
	<b>Цена завтрака</b>	133,57						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидоры свежие	80	0,6	0,2	4,2	21	71	10,58
	Суп с овощами с крупой и мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,90
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	47,68
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,12
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	61	0,4	0,2	8,8	39		3,83
	Хлеб ржаной	41	0,5	0,3	7,6	34		2,42
	<b>Цена обеда</b>	112,53						

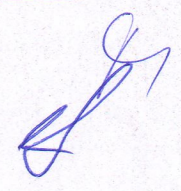
Меню №1 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
		Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1
	Каша геркулесовая жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	311	15,31
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	8,72
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Груши	170	0,3	0,0	14,2	58	458	32,47
	Бананы	200	0,3	0,0	14,2	58	458	35,20
	Яблоки	248	0,3	0,0	14,2	58	458	27,48
	<b>Цена завтрака</b>	132,21						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	71	13,16
	Суп с овощами с крупой и мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,21
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	47,92
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,99
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	39	1,6	0,8	35,2	154		2,45
	Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103		1,16
	<b>Цена обеда</b>	113,89						

/ Диетсестра

Н. А. Рыбакова

Повар



Н. В. Кондратьева