



Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	11,36
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	0,96
	Сыр порционно	20	2,9	4,0	0,0	48	97	16,39
	Масло сливочное порционно	10	0,2	7,3	0,1	67	96	7,25
	Фрукт-груша	142	0,3	0,0	14,2	58	458	27,07
	Фрукт-банан	160	0,3	0,0	14,2	58	458	31,52
	Булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	570	23,20
	Цена завтрака	117,75						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из помидор с зел.горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	23	11,75
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,77
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	53,62
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,59
	Хлеб ржаной	27	0,7	0,4	11,3	51		1,64
	Яблоки	205	0,3	0,0	14,2	58	458	22,76
	Цена обеда	128,35						

Меню №3 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	11,35
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,27
	Сыр порционно	20	2,9	4,0	0,0	48	97	16,39
	Масло сливочное порционно	10	0,2	7,3	0,1	67	96	7,25
	Фрукт-груша	129	0,3	0,0	14,2	58	458	27,68
	Фрукт-бананы	500	0,3	0,0	14,2	58	458458	31,52
	Булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	570	23,20
	Цена завтрака	118,66						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из помидор с зел.горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	23	10,67
	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,78
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	53,72
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,52
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,39
	Яблоки	205	0,3	0,0	14,2	58	458	22,14
	Цена обеда	127,44						

/ Диетсестра

Н. А. Рыбакова

Повар

Н. В. Кондратьева