



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №2
 Е. Ю. Фёдорова
 «25» сентября 2023

Меню №4 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	113	1	7,85
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	38,61
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,82
	Мандарины	150	0,3	0,0	14,2	58	458	40,65
	Груши	194	0,3	0,0	14,2	58	458	37,13
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Цена завтрака	132,26						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отвар. моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	21	6,33
	Щи из св.капусты с мясом	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	21,55
	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	494	61,05
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		3,55
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		2,11
	Цена обеда	113,84						

Меню №4 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	113	1	11,77
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	37,64
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	4,33
	Мандарины	150	0,3	0,0	14,2	58	458	40,65
	Груши	146	0,3	0,0	14,2	58	458	27,86
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
Цена завтрака	124,71							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отвар.моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	21	7,92
	Щи из св.капусты с мясом	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	20,01
	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	223	494	67,86
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,85
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		2,27
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		2,39
Цена обеда	121,39							

/ Диетсестра

Н. А. Рыбакова

Повар

Н. В. Кондратьева