

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №2
 Е.Ю.Федорова
 «25» сентября 2023 г.



Меню №4 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер. цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	21	6,33
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	21,55
	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	494	61,05
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	56	1,2	0,6	26,4	116		3,55
	Хлеб ржаной	35	0,9	0,5	15,1	69		2,11
	Цена завтрака	113,84						

Меню №4 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер. цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	21	7,92
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	20,01
	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	223	494	67,86
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,85
	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,6	26,4	116		2,27
	Хлеб ржаной	38	1,4	0,8	22,7	103		2,39
Цена завтрака	121,39							

/ Диетсестра
 Повар

Н.А.Рыбакова
 Н.В.Кондратьева