Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«26_» сентября__2023

Меню №5 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	264	15,69
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,17
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Апельсины	344	0,3	0,0	14,2	58	458	79,81
	Яблоки	382	0,3	0,0	14,2	58	458	42,38
	Цена завтрака	160,78						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из св.овощей с маслом	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1,15/1	7,90
	Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	26,25
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	25,05
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,56
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,22
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,66
	Хлеб ржаной	28	0,7	0,4	11,3	51		1,68
	Цена обеда	85,32						

Меню №5 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	264	15,70
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,48
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Апельсины	344	0,3	0,0	14,2	58	458	79,81
	Яблоки	367	0,3	0,0	14,2	58	458	40,73
	Цена завтрака	159,45						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из св.овощей с маслом	80	0,7	4,0	2,5	49,0	14/1,15/1	5,68
	Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,64
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	28,27
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,22
	Хлеб пшеничный	39	1,2	0,6	26,4	116		2,45
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,33
	Цена обеда	86,65						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева