

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №2
 Е.Ю.Фёдорова
 «26» сентября 2023г.



Меню №5 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из св.овощей с раст.маслом	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1,15/1	7,90
	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	26,25
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	25,05
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,56
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,22
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,66
	Хлеб ржаной	28	0,7	0,4	11,3	51		1,68
Цена завтрака	85,32							

Меню №5 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Нарезка из св.овощей с рас маслом	80	0,7	4,0	2,5	49,0	14/1,15/1	5,68
	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,64
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	28,27
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,22
	Хлеб пшеничный	39	1,2	0,6	26,4	116		2,45
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,33
Цена завтрака	86,65							

/ Диетсестра

Повар

Н.А.Рыбакова

Н.В.Кондратьева