



Утверждаю  
 Директор  
 MAOU Сорokinской СОШ №2  
 Е.Ю. Федорова  
 «28» сентября 2023

Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша рисовая жидкая	250	6,4	7,2	27,0	198	311	17,23
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	0,97
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Апельсины	314	0,3	0,0	14,2	58	458	73,43
	Мандарины	197	0,3	0,0	14,2	58	458	53,23
	<b>Цена завтрака</b>	<b>155,37</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	8,07
	Суп гороховый с гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139/170	24,15
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,04
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,12
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,11
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58		1,89
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,21
	Яблоки	180	0,3	0,0	14,2	58	458	20,34
<b>Цена обеда</b>	<b>90,93</b>							

Меню №7 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Каша рисовая жидкая	250	6,4	7,2	27,0	198	311	17,26
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,30
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Апельсины	280	0,3	0,0	14,2	58	458	65,43
	Мандарины	197	0,3	0,0	14,2	58	458	53,25
	<b>Цена завтрака</b>	<b>151,47</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	10,19
	Суп гороховый с гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139/170	21,97
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,53
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,32
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,38
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,52
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,38
	Яблоки	180	0,3	0,0	14,2	58	458	20,34
<b>Цена обеда</b>	<b>94,63</b>							

/ Диетсестра

Повар

Н. А. Рыбакова

Н. В. Кондратьева