



Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №2  
 Е. Ю. Фёдорова  
 «29» сентября 2023

Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Запеканка из творога с соусом	180	13,5	14,5	22,1	273	54-4т	50,33
	Соус из свежих ягод	75	0,4	0,2	12,9	55	578	34,11
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,85
	Яблоки	171	0,3	0,0	14,2	58	458	19,35
	<b>Цена завтрака</b>	<b>125,01</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с огурцом сол.	80	0,9	4,0	5,1	60,0	53	7,96
	Суп с макар.изд.сптицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	16,64
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	44,37
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок виноградный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,48
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,97
	Яблоки	160	0,3	0,0	14,2	58	458	18,08
	Сыр порционно	11	2,9	4,0	0,0	48	97	9,02
	<b>Цена обеда</b>	<b>121,09</b>						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	14,37
	Запеканка из творога с соусом	200	16,2	17,1	26,2	324	54-4т	48,17
	Соус из свежих ягод	100	0,6	0,2	16,3	69	578	12,54
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	4,75
	Яблоки	164	0,3	0,0	14,2	58	458	18,52
<b>Цена завтрака</b>	<b>98,35</b>							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с сол.огурцом	100	1,2	5,0	6,5	76	53	9,68
	Суп с макарон.изд.с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	19,61
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,01
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок виноградный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,44
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,34
	Яблоки	190	0,3	0,0	14,2	58	458	21,33
	Сыр порционно	20	2,9	4,0	0,0	48	97	19,03
<b>Цена обеда</b>	<b>147,75</b>							

Диетсестра

Н. А. Рыбакова

Повар

Н. В. Кондратьева