

Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №2  
 Е.Ю.Федорова  
 «29» сентября 2023г.



Меню №8 от 7 до 11 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с сол.огурцом	80	0,9	4,0	5,1	60,0	53	7,96
	Суп с макар. изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	16,64
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	44,37
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок виноградный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,48
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,97
	Яблоки	160	0,3	0,0	14,2	58	458	18,08
	Сыр порционнно	11	2,9	4,0	0,0	48	97	9,02
<b>Цена завтрака</b>	121,09							

Меню №8 от 12 лет

обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свеклы с сол.огурцом	100	1,2	5,0	6,5	76	53	9,68
	Суп с макар.изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	19,61
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,01
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,44
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,34
	Яблоки	190	0,3	0,0	14,2	58	458	21,33
	Сыр порционнно	20	2,9	4,0	0,0	48	97	19,03
<b>Цена завтрака</b>	147,75							

/ Диетсестра  
 Повар

Н.А.Рыбакова  
 Н.В.Кондратьева