

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

Мобилизованные 1-4

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,30	7,6	8,9	26,8	220
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,76	3,1	2,6	11,8	83
		ЙОГУРТ	100	9,00	2,7	2,4	4,4	55
2008		ЯБЛОКО	750	55,26	2,5	2,5	62,8	301
Итого				94,23	17,3	24,7	113,6	770
Всего				94,23	17,3	24,7	113,6	770

Фёдорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

2 октября 2023 г.

Мобилизованные 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/16	11,67	1,4	12,8	7,8	152
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,78	7,6	9,5	27,7	228
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,16	3,8	3	14,8	103
		ЙОГУРТ	115	9,00	2,7	2,4	4,4	55
2008		ЯБЛОКО	678	56,84	2,7	2,7	66,5	319
Итого				101,45	18,2	30,4	121,2	857
Всего				101,45	18,2	30,4	121,2	857

Фёдорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна