

Согласовано



Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна

# МЕНЮ

3 октября 2023 г.

## Мобилизованные 1-4

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/16	14,66	5,5	5	11,5	114
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,94	6,4	6,5	20,8	167
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210	2,08			12,2	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2008		АПЕЛЬСИН	687	165,10	4	0,9	36,2	192
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26				
<b>Итого</b>				<b>197,36</b>	<b>17,2</b>	<b>12,6</b>	<b>88,4</b>	<b>561</b>
<b>Всего</b>				<b>197,36</b>	<b>17,2</b>	<b>12,6</b>	<b>88,4</b>	<b>561</b>

Рыбакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

3 октября 2023 г.

## Мобилизованные 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	18,88	6,7	6,5	11,5	133
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,45	6,4	5,9	21,6	165
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,13			11,4	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	688	165,30	4,1	0,9	36,3	192
<b>Итого</b>				<b>201,34</b>	<b>18,5</b>	<b>13,5</b>	<b>88,5</b>	<b>575</b>
<b>Всего</b>				<b>201,34</b>	<b>18,5</b>	<b>13,5</b>	<b>88,5</b>	<b>575</b>

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна