

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	80	12,69	1,4	4,1	4,5	62
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	24,57	7,8	10,6	14,9	188
2013/2013	390/442	"ЕЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	100	33,99	5,4	8,9	14,6	160
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,30	5,8	4,1	35,8	203
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	14,30	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88				
Итого				95,37	23,9	28,4	104,7	773
Всего				95,37	23,9	28,4	104,7	773

Фёдорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
 МАОУ Сорокинская СОШ №2
 /Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

3 октября 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	100	15,87	1,8	5,1	5,6	78
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,21	7,8	10,7	14,9	188
2013/2013	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120	38,81	6,1	10,1	17,3	186
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,47	7	5,1	42,5	243
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	14,21	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51				
Итого				104,72	26,2	31,7	115,2	855
Всего				104,72	26,2	31,7	115,2	855

Губанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна