

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020/2021	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	80	16,08	1,5	4	9,9	82
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	24,59	5,2	8,2	14,5	152
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	61,32	24,6	30,3	47	559
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,03			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,96	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	115	12,96	0,4	0,4	9,7	47
Итого				123,20	36,3	44	125,3	1046
Всего				123,20	36,3	44	125,3	1046

Ябакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020/2021	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	100	17,07	1,7	5,1	10	92
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	24,41	5,2	8,3	14,5	153
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	69,58	27,9	33,7	47	603
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	1,4	0,8	22,7	103
Итого				119,40	38,7	48,4	119,2	1067
Всего				119,40	38,7	48,4	119,2	1067

Рубанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна