



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Мобилизованные 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,26	8,1	10,1	25,9	227
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,76	3,1	2,6	11,8	83
		ЙОГУРТ	134	12,04	3,6	3,2	5,8	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	груша	233	57,55	0,8	0,6	21	96
Итого				100,84	18,3	25	80	628
Всего				100,84	18,3	25	80	628

Рыбачкова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Мобилизованные 5-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/16	12,34	2	13	11,6	172
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,71	8,2	10,6	26,6	235
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,16	3,8	3	14,8	103
		ЙОГУРТ	133	11,96	3,6	3,2	5,8	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	груша	234	57,68	0,8	0,6	21	96
Итого				107,17	19,7	30,6	87,5	717
Всего				107,17	19,7	30,6	87,5	717

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна