



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	71	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	5,91	1,2	4	6,7	68
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/50	23,02	4,4	8	10,2	131
2004	439	ПЕЧЕНЬ, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ	100	37,42	19,2	8,8	4,2	196
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,30	5,8	4,1	35,8	203
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,09			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,2	0,6	19,2	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ЯБЛОКО	180	20,11	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>100,66</b>	<b>35,3</b>	<b>26,6</b>	<b>115,9</b>	<b>874</b>
<b>Всего</b>				<b>100,66</b>	<b>35,3</b>	<b>26,6</b>	<b>115,9</b>	<b>874</b>

Фабакера

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	71	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	7,24	1,4	5	8	83
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	22,89	4,3	8	10,2	131
2004	439	ПЕЧЕНЬ, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ	100	44,69	23,1	10,4	4,6	233
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,44	7	5	42,5	243
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,13			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>89,54</b>	<b>39,7</b>	<b>29,7</b>	<b>113</b>	<b>909</b>
<b>Всего</b>				<b>89,54</b>	<b>39,7</b>	<b>29,7</b>	<b>113</b>	<b>909</b>

Сибакеев

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна