



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

11 октября 2023 г.

## Мобилизованные 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	40,67	20	19,6	3,8	272
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,65	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26				
2006	458	ЯБЛОКО	180	17,34	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>73,83</b>	<b>24,8</b>	<b>30,9</b>	<b>41</b>	<b>546</b>
<b>Всего</b>				<b>73,83</b>	<b>24,8</b>	<b>30,9</b>	<b>41</b>	<b>546</b>

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

11 октября 2023 г.

### Мобилизованные 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/16	12,52	2	13,2	11,6	174
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	41,61	20,4	20,5	3,9	282
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,66	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26				
2006	458	ЯБЛОКО	180	17,34	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>80,71</b>	<b>27,1</b>	<b>36,9</b>	<b>52,6</b>	<b>657</b>
<b>Всего</b>				<b>80,71</b>	<b>27,1</b>	<b>36,9</b>	<b>52,6</b>	<b>657</b>

Субахета

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна