

Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

12 октября 2023 г.

## Мобилизованные 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	14,24	5,4	4,9	11,5	113
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,12	8,1	9,6	27,5	230
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190	1,81			11,2	45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26				
2006	458	БАНАН	286	56,28	2,5	0,9	34,9	160
2006	458	ЯБЛОКО	240	25,31	0,8	0,8	20,1	96
<b>Итого</b>				<b>116,34</b>	<b>18,1</b>	<b>16,4</b>	<b>112,9</b>	<b>682</b>
<b>Всего</b>				<b>116,34</b>	<b>18,1</b>	<b>16,4</b>	<b>112,9</b>	<b>682</b>

Иванова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

12 октября 2023 г.

### Мобилизованные 5-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/19	17,58	6,4	6	11,5	127
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,72	8,1	9	27,6	226
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,77			12,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26				
2006	458	БАНАН	285	56,14	2,5	0,9	34,8	159
2006	458	ЯБЛОКО	240	25,31	0,8	0,8	20,1	96
<b>Итого</b>				<b>119,10</b>	<b>19,1</b>	<b>16,9</b>	<b>113,9</b>	<b>695</b>
<b>Всего</b>				<b>119,10</b>	<b>19,1</b>	<b>16,9</b>	<b>113,9</b>	<b>695</b>

Собакото

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна