



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1,15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	8,09	1,2	4,4	6,1	74
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	23,68	4,8	7,5	16,2	152
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	25,02	10,9	3,5	1,8	83
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	7,54	3,6	4,5	37,7	206
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,24	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ЯБЛОКО	233	25,22	0,8	0,8	19,6	94
Итого				108,31	25,5	21,8	127,6	820
Всего				108,31	25,5	21,8	127,6	820

Собанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

12 октября 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1,15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	11,02	1,6	5,7	8,4	97
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,33	5,1	8,3	16,4	161
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	28,08	12,3	3,6	2,4	91
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	9,05	4,3	5,4	45,5	248
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,21	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	1,4	0,8	22,7	103
2006	458	ЯБЛОКО	234	24,68	0,8	0,8	19,6	94
Итого				117,52	29	25,3	149,9	954
Всего				117,52	29	25,3	149,9	954

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна