

Согласовано

Заведующая филиалом
 MAOU Сорокинская СОШ №2
 /Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ
 16 октября 2023 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------|-----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 101 | ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ | 80 | 16,63 | 1,1 | 0,1 | 2,3 | 18 |
| 2004 | 139 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ | 250/10/20 | 23,30 | 11,1 | 8 | 35 | 257 |
| 2013 | 345 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 22,89 | 11,4 | 6,4 | 13,5 | 157 |
| 2004 | 520 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 9,16 | 3,2 | 5,2 | 21,4 | 145 |
| 2013 | 508 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,10 | | | 9,7 | 39 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,98 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,26 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 |
| Итого | | | | 78,32 | 29,2 | 20,4 | 101 | 708 |
| Всего | | | | 78,32 | 29,2 | 20,4 | 101 | 708 |

Рыбанова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
MAOU Сорokinская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------------|-----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 101 | ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ | 100 | 21,12 | 1,5 | 0,2 | 3 | 23 |
| 2004 | 139 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ | 250/10/20 | 22,84 | 11,1 | 8,1 | 35 | 258 |
| 2013 | 345 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 23,47 | 11,7 | 6,7 | 14 | 161 |
| 2004 | 520 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 10,31 | 3,8 | 5,3 | 25,7 | 166 |
| 2013 | 508 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,13 | | | 9,7 | 39 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,64 | 2,5 | 0,5 | 15,3 | 77 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,51 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 |
| Итого | | | | 86,02 | 32 | 21,6 | 125,4 | 827 |
| Всего | | | | 86,02 | 32 | 21,6 | 125,4 | 827 |

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна