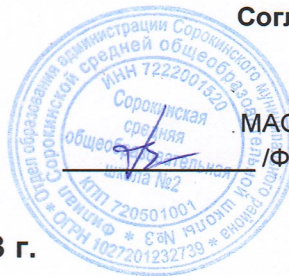


Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Мобилизованные 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	16,28	6	5,6	11,5	122
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	57,19	36,6	12,5	25,4	364
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	33,27			11,5	46
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,65	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	ЯБЛОКО	180	19,98	0,6	0,6	15	72
Итого				133,37	46	21,1	77,8	695
Всего				133,37	46	21,1	77,8	695

Сивакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Мобилизованные 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	18,88	6,7	6,5	11,5	133
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	59,77	37	13,9	29,6	398
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	11,17			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,65	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	ЯБЛОКО	180	19,98	0,6	0,6	15	72
Итого				116,45	47,1	23,4	87,8	763
Всего				116,45	47,1	23,4	87,8	763

Федорова

Повар

Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна