

Согласовано



Заведующая филиалом
 MAOU Сорокинская СОШ №2
 /Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ	80	7,40	1,2	4	5,9	65
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,26	7,7	10,6	14,8	187
2004	152	ГУЛЯШ	100	36,15	1,3	4,1	11,6	88
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,17	6,6	6,9	26	192
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	14,24	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,10	0,8	0,4	12,4	56
2006	458	ЯБЛОКО	200	21,56	0,7	0,7	16,7	80
Итого				108,52	21,8	27,4	122,3	828
Всего				108,52	21,8	27,4	122,3	828

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	9,33	1,5	5	7,3	80
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	17,99	7,7	10,7	14,8	187
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,97	7,9	8,2	31,2	231
2004	152	ГУЛЯШ	100	36,17	1,3	4,1	11,6	88
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	14,21	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	2,5	0,5	15,1	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,66	1,5	0,8	23,8	108
Итого				90,93	23,4	29,5	123,4	853
Всего				90,93	23,4	29,5	123,4	853

Абакова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна