

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	14,24	5,5	5	11,5	114
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,78	7,6	9,5	27,7	228
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190	1,97			11,2	45
2006	458	груша	519	96,20	1,8	1,4	46,8	213
2006	458	ЯБЛОКО	360	40,26	1,3	1,3	30,1	144
Итого				168,45	16,2	17,2	127,3	744
Всего				168,45	16,2	17,2	127,3	744

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	18,69	6,8	6,7	11,5	135
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,78	7,6	9,5	27,7	228
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190	1,97			11,2	45
2006	458	груша	519	96,20	1,8	1,4	46,8	213
2006	458	ЯБЛОКО	360	40,26	1,3	1,3	30,1	144
Итого				172,90	17,5	18,9	127,3	765
Всего				172,90	17,5	18,9	127,3	765

Федорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна