

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	8,46	1,6	5,1	2,2	71
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	23,16	4,4	7,8	10,2	131
2004	152	ГУЛЯШ	100	36,09	1,3	4,1	11,6	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,32	5,9	4,1	35,9	204
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,11			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,43	3,3	0,6	20	100
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,45	0,9	0,5	15,5	71
Итого				82,02	17,4	22,2	105,1	704
Всего				82,02	17,4	22,2	105,1	704

Фёдорова

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
 MAOU Сорokinская СОШ №2
 /Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	10,45	1,8	6,3	2,8	88
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	23,93	4,6	8,1	10,2	132
2004	152	ГУЛЯШ	100	36,17	1,3	4,1	11,6	87
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,46	7	5,1	42,5	243
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,10			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	2,4	0,5	14,6	73
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,60	0,9	0,5	15,5	71
Итого				85,21	18	24,6	106,9	733
Всего				85,21	18	24,6	106,9	733

Ильина

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна