

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
26 октября 2023 г.



ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73	
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	15	12,26	3,5	4,5		55	
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	180	43,65	32,3	10,1	33,3	357	
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	190	1,22	0,4		11,9	49	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,26	7	0,4	11,3	51	
2006	458	груша	551	102,01	1,9	1,5	49,6	226	
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ			2,3	0,5	20,6	109	
Итого				390	85,78	47,5	25,1	126,8	920
Всего					252,77	47,5	25,1	126,8	920

Собакот

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	15	12,26	3,5	4,5		55
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	180	43,65	32,3	10,1	33,3	357
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	190	1,22	0,4		11,9	49
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,5	34
2006	458	груша	551	102,01	1,9	1,5	49,6	226
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	390	85,78	2,3	0,5	20,6	109
Итого				252,77	41	25	123	903
Всего				252,77	41	25	123	903

Фёдорова

Повар

Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна