

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

27 октября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 30/15 | 14,24 | 5,4 | 4,9 | 11,5 | 113 |
| 2013 | 264 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 16,39 | 8,2 | 9,7 | 27,7 | 232 |
| 2004 | 686 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 190 | 1,97 | | | 11,2 | 45 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,26 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 385 | 84,84 | 2,2 | 0,5 | 20,3 | 108 |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКО | 154 | 16,93 | 0,5 | 0,5 | 12,9 | 62 |
| Итого | | | | 136,95 | 18,1 | 16,1 | 98,9 | 632 |
| Всего | | | | 136,95 | 18,1 | 16,1 | 98,9 | 632 |

Губаева

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ
27 октября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 30/21 | 18,69 | 6,7 | 6,5 | 11,5 | 132 |
| 2013 | 264 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 16,10 | 8,1 | 9,6 | 27,5 | 230 |
| 2004 | 686 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 190 | 1,97 | | | 11,2 | 45 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,26 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2006 | 458 | яблоки | 462 | 50,78 | 1,6 | 1,6 | 38,7 | 186 |
| Итого | | | | 90,12 | 18,2 | 18,2 | 104,2 | 665 |
| Всего | | | | 90,12 | 18,2 | 18,2 | 104,2 | 665 |

Собачкина

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна