



Согласовано

И. О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,29	1,4	0,2	22,3	95
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,37	10,7	10,3	34	273
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,11	3,4	2,4	17,7	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		ЙОГУРТ	134	12,04	3,6	3,2	5,8	73
2006	458	ЯБЛОКО	360	38,85	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	390	80,96	2,3	0,5	20,6	109
Итого				164,88	23,2	18,2	138,1	835
Всего				164,88	23,2	18,2	138,1	835

Соболева Н. А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

И. О.
МАОУ Сорокинская СОШ №2
Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,29	1,4	0,2	22,3	95
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,53	11	11,2	34,9	285
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,98	3,4	2,4	17,4	105
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ЙОГУРТ	133	11,96	3,6	3,2	5,8	73
2006	458	ЯБЛОКО	360	38,85	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	390	80,96	2,3	0,5	20,6	109
Итого				167,15	24,8	19,3	146,4	883
Всего				167,15	24,8	19,3	146,4	883

Сабакора Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна