

Согласовано



И. О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,72	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,94	0,2		11,4	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	19,42	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	390	80,96	2,3	0,5	20,6	109
Итого				129,53	12	17,9	108,4	659
Всего				129,53	12	17,9	108,4	659

Собалева Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И. О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2

/Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/16	11,68	1,4	12,8	7,8	152
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,72	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	190	1,23	0,4		11,9	49
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	19,42	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	390	80,96	2,3	0,5	20,6	109
Итого				133,59	12,2	22,4	108,9	703
Всего				133,59	12,2	22,4	108,9	703

Собанова Н. А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна