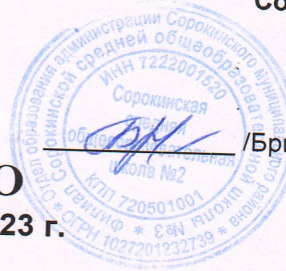


Согласовано



И. О.
 MAOU Сорокинская СОШ №2
 /Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ
 8 ноября 2023 г.

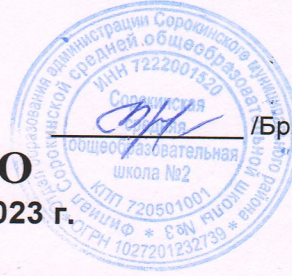
7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------|-----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 14/1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 80 | 10,68 | 1,5 | 5 | 2,2 | 71 |
| 2004 | 139 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ | 250/10/20 | 23,75 | 11,1 | 8 | 35,1 | 258 |
| 2013 | 345 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 23,28 | 11,4 | 6,5 | 13,5 | 156 |
| 2004 | 520 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 10,15 | 3 | 4,9 | 21,1 | 141 |
| 2013 | 508 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,11 | | | 9,7 | 39 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 32 | 2,08 | 2 | 0,4 | 12,1 | 61 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 19 | 1,18 | 0,5 | 0,3 | 7,2 | 32 |
| 2004 | 97 | СЫР ПОРЦИОННО | 20 | 16,19 | 4,6 | 5,9 | | 73 |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКО | 180 | 19,57 | 0,6 | 0,6 | 15 | 72 |
| Итого | | | | 109,99 | 34,7 | 31,6 | 115,9 | 903 |
| Всего | | | | 109,99 | 34,7 | 31,6 | 115,9 | 903 |

Субакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



И. О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2
/Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

с12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------------|-----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 14/1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 13,49 | 1,8 | 6,3 | 2,8 | 89 |
| 2004 | 139 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ | 250/10/20 | 23,87 | 11,3 | 8,2 | 35 | 260 |
| 2013 | 345 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 23,97 | 11,6 | 6,7 | 14 | 161 |
| 2004 | 520 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 10,73 | 3,8 | 5,4 | 25,7 | 167 |
| 2013 | 508 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,08 | | | 9,7 | 39 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 41 | 2,72 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 79 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 42 | 2,67 | 1,5 | 0,8 | 23,8 | 108 |
| 2004 | 97 | СЫР ПОРЦИОННО | 15 | 12,87 | 3,6 | 4,7 | | 58 |
| Итого | | | | 93,40 | 36,2 | 32,6 | 126,8 | 961 |
| Всего | | | | 93,40 | 36,2 | 32,6 | 126,8 | 961 |

Сыбакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна