

Согласовано



Заведующая филиалом  
 MAOU Сорокинская СОШ №2  
 /Фёдорова Елена Юрьевна/

**МЕНЮ**  
 13 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	19,94	0,9	4	9,8	79
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,81	7,8	10,7	14,9	188
2013,2013	401,442	ПЕЧЕНЬ, ТУШЁНАЯ В СОУСЕ	100	41,24	20,6	11,1	4	222
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,32	5,9	4,1	35,9	204
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,57	2,5	0,5	14,9	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,04	0,7	0,4	12,1	54
<b>Итого</b>				<b>111,14</b>	<b>39,4</b>	<b>31</b>	<b>111,2</b>	<b>905</b>
<b>Всего</b>				<b>111,14</b>	<b>39,4</b>	<b>31</b>	<b>111,2</b>	<b>905</b>

Фёдорова Е.Ю.

Повар Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом  
MAOU Сорokinская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	24,79	1,1	5	12,1	98
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,00	7,8	10,7	14,9	188
2013,2013	401,442	ПЕЧЕНЬ, ТУШЁНАЯ В СОУСЕ	120	45,96	23,2	11,6	4,7	243
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,46	7	5,1	42,5	243
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,56	2,5	0,5	14,9	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,63	1,5	0,8	23,8	108
<b>Итого</b>				<b>121,62</b>	<b>44,1</b>	<b>33,9</b>	<b>132,5</b>	<b>1038</b>
<b>Всего</b>				<b>121,62</b>	<b>44,1</b>	<b>33,9</b>	<b>132,5</b>	<b>1038</b>

Рыбакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна