

Согласовано



И.О.

МАОУ Сорokinская СОШ №2  
/Брызгалова Лариса Викторовна/

# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/30	7,27	1,5	0,2	28,9	121
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,62	7,3	8,9	24,9	209
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,11	3,4	2,4	17,7	107
		ЙОГУРТ	108	9,68	2,9	2,6	4,7	59
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	290	59,11	1,6	0,4	15,2	81
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	200	21,58	0,7	0,7	16,7	80
<b>Итого</b>				<b>122,63</b>	<b>18,1</b>	<b>15,6</b>	<b>119,5</b>	<b>709</b>
<b>Всего</b>				<b>122,63</b>	<b>18,1</b>	<b>15,6</b>	<b>119,5</b>	<b>709</b>

*Брызгалова Л.В.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Брызгалова Лариса Викторовна/



# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/33	7,93	1,5	0,2	31,3	130
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,68	7,3	8,9	25,7	213
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,21	3,5	2,4	17,9	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		ЙОГУРТ	107	9,60	2,9	2,6	4,7	59
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	290	59,11	1,6	0,4	15,2	81
2006	458	ЯБЛОКО	180	19,42	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>122,53</b>	<b>19,2</b>	<b>15,6</b>	<b>125,1</b>	<b>735</b>
<b>Всего</b>				<b>122,53</b>	<b>19,2</b>	<b>15,6</b>	<b>125,1</b>	<b>735</b>

*Рябенкова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна