

Согласовано

И.О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2

/Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020/2021	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	80	18,76	1,4	5	8,4	83
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	24,56	5,1	8,2	14,5	152
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	58,01	19,1	24,8	47	488
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,11			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	3,81	3,7	0,7	22,1	111
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,61	0,9	0,5	14,7	67
Итого				109,86	30,2	39,2	116,4	940
Всего				109,86	30,2	39,2	116,4	940

Брызгалова Л.В.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

И.О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2

/Брызгалова Лариса Викторовна/

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

с12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2020/2021	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	100	23,36	1,7	5,1	10,3	93
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	25,19	5,3	8,2	14,5	152
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	59,41	21,4	27,1	47	517
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,08			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,69	2,6	0,5	15,7	78
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,37	1,3	0,8	21,6	98
Итого				116,10	32,3	41,7	118,8	977
Всего				116,10	32,3	41,7	118,8	977

Брызгалова Л.В.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна