

Согласовано



И.О.

МАОУ Сорожинская СОШ №2  
/Брызгалова Лариса Викторовна/

# МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда       | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                          |        |              | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Обед</b>        |               |                          |        |              |                   |             |              |                                |
| 2004               | 25            | САЛАТ "СТЕПНОЙ"          | 80     | 7,93         | 1,4               | 4           | 7,6          | 73                             |
| 2004               | 133           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 21,44        | 4,4               | 7,3         | 14,4         | 142                            |
| 2004               | 451           | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА          | 90     | 34,81        | 3,6               | 3,3         | 12,2         | 93                             |
| 2004               | 510           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ    | 150    | 6,27         | 6,6               | 6,9         | 26           | 192                            |
| 2013               | 518           | СОК В АССОРТИМЕНТЕ       | 200    | 14,22        | 1                 | 0,2         | 19,6         | 83                             |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 41     | 2,71         | 2,6               | 0,5         | 15,7         | 79                             |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ              | 32     | 1,99         | 0,7               | 0,4         | 12,1         | 54                             |
| <b>Итого</b>       |               |                          |        | <b>89,37</b> | <b>20,3</b>       | <b>22,6</b> | <b>107,6</b> | <b>716</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |                          |        | <b>89,37</b> | <b>20,3</b>       | <b>22,6</b> | <b>107,6</b> | <b>716</b>                     |

Брызгалова Л. В.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано



И.О.

МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Брызгалова Лариса Викторовна/

# МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

с12 лет и старше

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда             | Выход  | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                                |        |              | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Обед</b>        |               |                                |        |              |                   |             |              |                                |
| 2004               | 25            | САЛАТ "СТЕПНОЙ"                | 100    | 10,41        | 2                 | 5,1         | 9,4          | 92                             |
| 2004               | 133           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ       | 250/10 | 22,53        | 4,6               | 7,4         | 14,5         | 144                            |
| 2004               | 451           | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА                | 100    | 38,19        | 4                 | 3,3         | 14           | 102                            |
| 2004               | 510           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ | 180    | 8,07         | 7,9               | 8,2         | 31,2         | 231                            |
| 2013               | 518           | СОК В АССОРТИМЕНТЕ             | 200    | 14,22        | 1                 | 0,2         | 19,6         | 83                             |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40     | 2,66         | 2,6               | 0,5         | 15,4         | 77                             |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 40     | 2,53         | 0,9               | 0,5         | 15,1         | 69                             |
| <b>Итого</b>       |               |                                |        | <b>98,61</b> | <b>23</b>         | <b>25,2</b> | <b>119,2</b> | <b>798</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |                                |        | <b>98,61</b> | <b>23</b>         | <b>25,2</b> | <b>119,2</b> | <b>798</b>                     |

*Субакова Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна