

Согласовано



Заведующая филиалом  
МАОУ Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	22	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	80	4,59	1,2	4	7	69
2011	115	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	25,48	6,5	9,5	11,4	158
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	45,90	14,2	16,2	8,7	236
2004	620	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	10,65	3,2	5,2	21,5	145
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,85	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	4,18	4,1	0,8	24,3	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,38	0,9	0,5	14,3	66
<b>Итого</b>				<b>108,03</b>	<b>31,1</b>	<b>36,4</b>	<b>106,8</b>	<b>879</b>
<b>Всего</b>				<b>108,03</b>	<b>31,1</b>	<b>36,4</b>	<b>106,8</b>	<b>879</b>

*Федорова Е. Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано



Заведующая филиалом  
МАОУ Сорожинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	22	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	5,71	1,5	5	8,6	85
2011	115	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	26,14	6,7	9,7	11,4	160
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,21	14,1	16	8,7	235
2004	620	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,76	3,8	5,4	25,7	167
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,58	2,5	0,5	15	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>105,13</b>	<b>31</b>	<b>37,6</b>	<b>111,7</b>	<b>908</b>
<b>Всего</b>				<b>105,13</b>	<b>31</b>	<b>37,6</b>	<b>111,7</b>	<b>908</b>

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна