



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	10	8,78	2,5	3,2		39
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,88	6,4	6,5	20,8	167
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	205	1,30	0,4		12,9	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,26				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	520	105,98	3	0,7	27,4	145
Итого				136,79	12,4	18,5	61,2	477
Всего				136,79	12,4	18,5	61,2	477

Ильбакова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорожинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	16	13,00	3,7	4,8		58
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,39	6,4	5,9	21,6	165
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,24	0,4		12,1	50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,26				
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	101,91	2,9	0,7	26,3	140
Итого				136,39	13,5	19,5	60,1	486
Всего				136,39	13,5	19,5	60,1	486

Губанова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна