



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорожинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	48,14	20,2	20,8	3,9	283
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,87	3	2,4	14,8	94
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	180	23,68	0,6	0,6	15	72
2008		БАНАН	200	38,20	1,7	0,6	24,4	112
Итого				126,06	27,4	33	73,5	706
Всего				126,06	27,4	33	73,5	706

Андреева Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/16	12,52	2	13,2	11,6	174
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	48,66	20,4	20,5	3,9	282
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,12	3,2	2,4	15,2	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	23,68	0,6	0,6	15	72
2008		БАНАН	166	31,70	1,5	0,5	20,3	93
Итого				126,26	29,5	37,7	81,3	789
Всего				126,26	29,5	37,7	81,3	789

Исбакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна