



МЕНЮ
22 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/16	14,66	5,5	5	11,5	114
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,68	8	9	26,8	222
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210	2,15	0,2		12,5	52
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАНЫ	222	42,50	1,9	0,7	27,2	124
2006	458	ЯБЛОКО	200	26,31	0,7	0,7	16,7	80
Итого				103,88	18,1	15,9	110	664
Всего				103,88	18,1	15,9	110	664

Лабанова Н. А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	19,14	6,8	6,6	11,5	134
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,40	8	9,9	28,4	236
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,39	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	БАНАНЫ	221	42,40	1,9	0,7	27,2	124
2006	458	ЯБЛОКО	240	31,58	0,8	0,8	20,1	96
Итого				114,49	19,7	18,5	115	715
Всего				114,49	19,7	18,5	115	715

Федорова Е.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна