



Согласовано

Заведующая филиалом  
MAOU Сорожинской СОШ №3  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,29	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,50	9,8	9,6	32,5	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,05	3,4	2,4	17,7	107
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	груша	240	72,23	0,9	0,6	21,5	99
<b>Итого</b>				<b>103,33</b>	<b>16</b>	<b>13,1</b>	<b>101,2</b>	<b>591</b>
<b>Всего</b>				<b>103,33</b>	<b>16</b>	<b>13,1</b>	<b>101,2</b>	<b>591</b>

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая филиалом

МАОУ Сорокинской СОШ №3

Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,29	1,4	0,2	22,3	95
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,24	9,8	10,5	33,9	270
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,07	3,9	2,9	18,3	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	груша	239	72,23	0,9	0,6	21,6	99
<b>Итого</b>				<b>106,41</b>	<b>17,8</b>	<b>14,7</b>	<b>111,4</b>	<b>651</b>
<b>Всего</b>				<b>106,41</b>	<b>17,8</b>	<b>14,7</b>	<b>111,4</b>	<b>651</b>

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна